

Erasmus+ projekto SHARE rezultatai gimnazijoje

Baigėsi 2016-2018 mokslo metais gimnazijoje vykdytas tarptautinis Erasmus+ projektas „S.H.A.R.E“, kuriame kartu su partneriais iš Vokietijos, Anglijos, Norvegijos, Graikijos ir Lenkijos dalyvavo „Romuvos“ gimnazijos moksleiviai. Dvejus metus vykusiuose dalyvių mokymuose siekta skatinti sveiką gyvenseną, didinti jaunimo aktyvumą, ieškoti būdų kasdienio streso mažinimui bei kovai su priklausomybėmis.

Projekto metu vyko mokymai 5 šalyse. Susitikimo Vokietijoje metu mokytasi jogos pratimų, Lietuvoje gilintasi į maisto produktų sudėtį ir energinę vertę, gaminti sveikesni, tačiau ne ką mažiau skanūs užkandžiai. Graikijoje dalyviai ne tik rungėsi mažojoje olimpiadoje, bet ir daug dėmesio skyrė sveikos mitybos principams, ypač Viduržemio jūros mitybai. Neįprasčiausi užsiėmimai laukė Norvegijoje: išbandytas slidžių sportas, akmenislydis, pasivažinėjimas šunų kinkiniu rogėmis, neįgaliųjų sporto rungtys, taip pat diskutuota apie įvairių priklausomybių keliamą grėsmę organizmui. Paskutiniame susitikime Anglijoje dalyviai tapo mokiniais – ambasadoriais, gebančiais skatinti sveiką gyvenseną savo aplinkoje; įgyti praktiniai įgūdžiai, kaip organizuoti sportinius užsiėmimus. Moksleiviai taip pat parengė audiogidą apie Palestrą 6 kalbomis, kuris padovanotas Graikijos kultūros ministerijai. Negana to, praėjus visiems susitikimams, parengta projekto e-knyga, tad visus, norinčius gyventi sveikiau, kviečiame prisijungti įkvėpimo:

https://issuu.com/shareerasmuska2/docs/erasmus_ka2_share_new?e=31517398/64403542

Džiugu, jog projekto idėjos gimnazijoje sparčiai plinta: pradėti organizuoti E-sporto turnyrai, kūno kultūros pamokų metu mokytasi jogos ir kitų atsipalaidavimo pratimų. Patys dalyviai džiaugiasi nepraleidę progos įsijungti į projekto veiklas. Žinoma, svarbiausia - ne renginio tema ar aplankyti muziejai, o užsimezgsios draugystės, nepamirštama nauja patirtis ir netgi baimių įveikimas.

Projektą finansuoja Europos Sąjunga. Daugiau informacijos rasite čia:

https://www.facebook.com/Erasmus-SHARE-188925798198709/?ref=aymt_homepage_panel&eid=ARBzZlqwTQ7Hjf2laJxISfo1WQ6bqgxcOywM45mVkgVca4FigidVLdVBIYFo2xUqEdN9PGIS6ZWxAnC0

Projekto dalyvė Ignė Laurynaitė (4a)