

Mokinių apklausa

Apklauso tikslas - išsiaiškinti:

- Kaip dažnai mokiniai patiria stresą mokykloje
- Kas dažniausiai mokiniams sukelia stresą mokykloje
- Kur mokiniai kreipiasi iškilus stresiniai situacijai ar problemoms
- Kas mokiniams padeda spręsti stresines situacijas
- Kokius mokiniai jaučia emocinius streso simptomus
- Kaip mokiniai susitvarko su stresu
- Išsiaiškinti mokinių savijautą

136 atsakymai



Atsakymų priėmimas

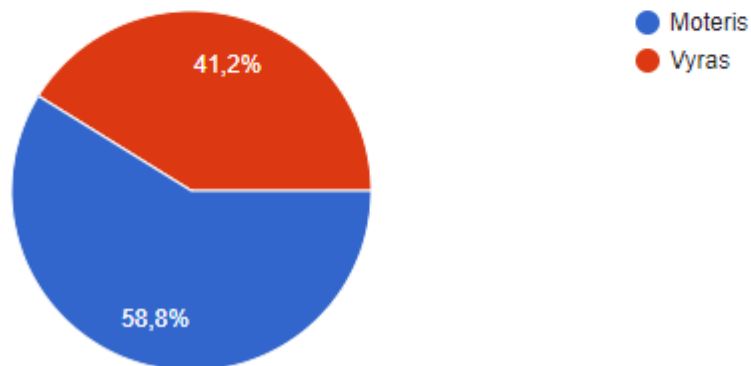
Santrauka

Klausimas

Asmeninis

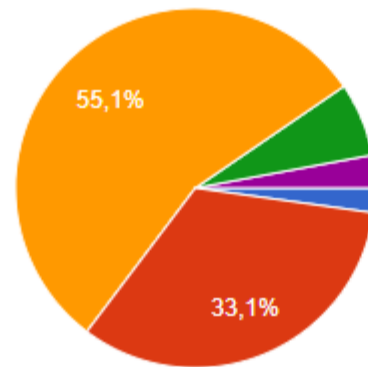
Tavo lytis

136 atsakymai



Mokykloje jaučiuosi:

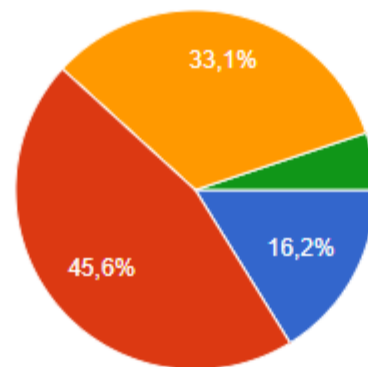
136 atsakymai



- Labai laimingas (-a)
- Laimingas (-a)
- Nei laimingas (-a) nei nelaimingas (-a)
- Nelaimingas (-a)
- Labai nelaimingas (-a)

Kaip dažnai patiri stresą mokykloje?

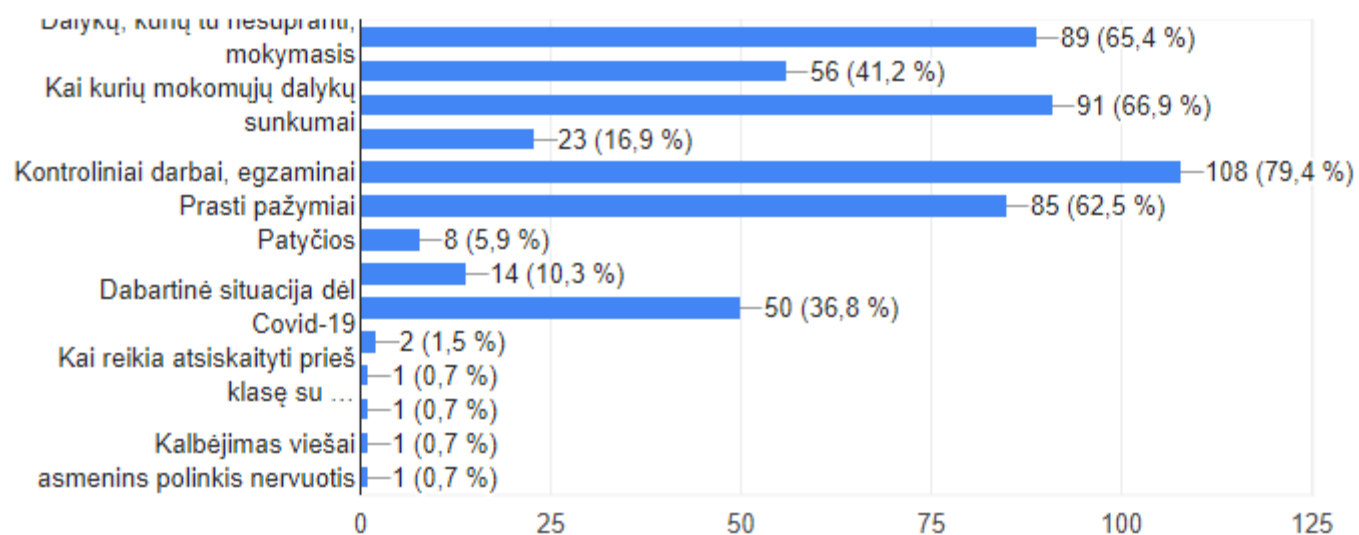
136 atsakymai



- Labai dažnai
- Dažnai
- Retai
- Nepatiriu streso mokykloje

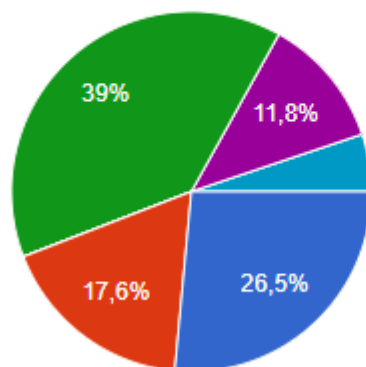
Kas dažniausiai sukelia stresą mokykloje?

136 atsakymai



Kur kreipiesi iškilus stresinei situacijai ar problemoms?

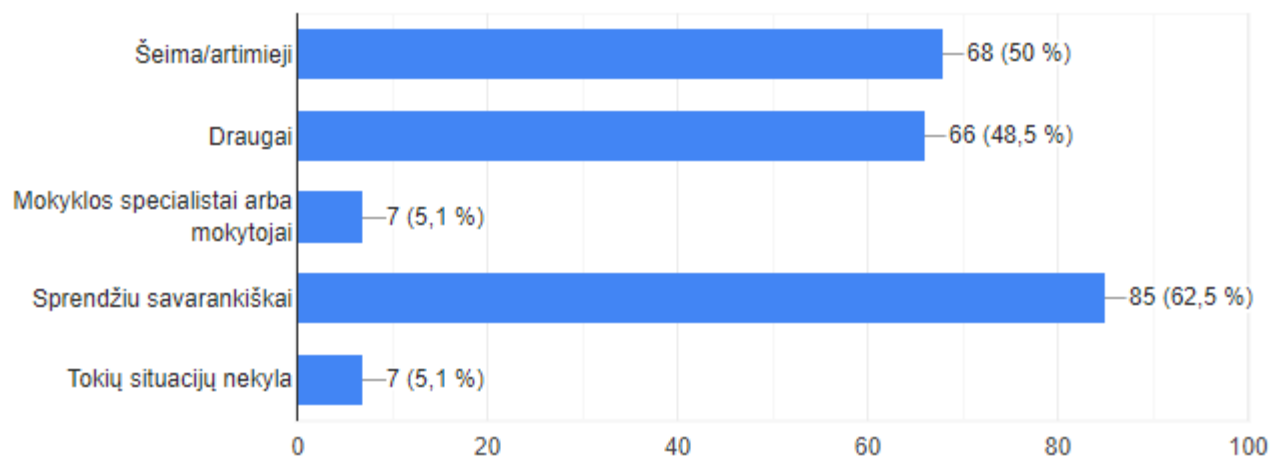
136 atsakymai



- Į artimuosius/šėimos narius
- Į draugus
- Į psichologą
- Bandau spręsti problemas pats
- Nesikreipiu niekur
- Tokių situacijų nekyla

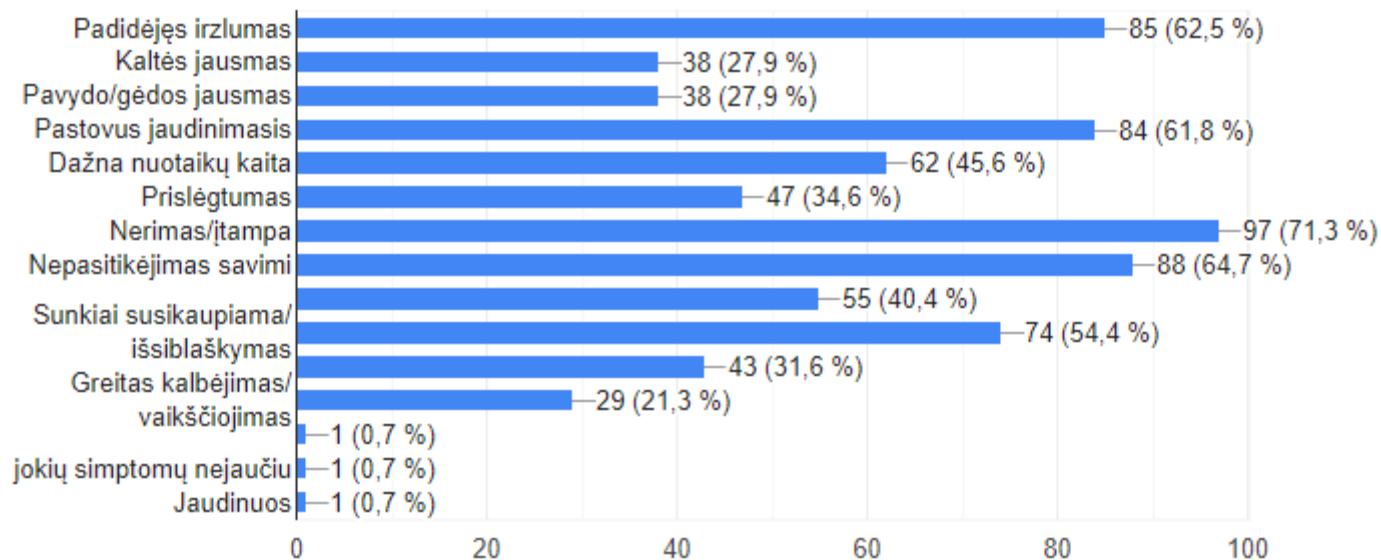
Kas tau padeda spręsti stresines situacijas?

136 atsakymai



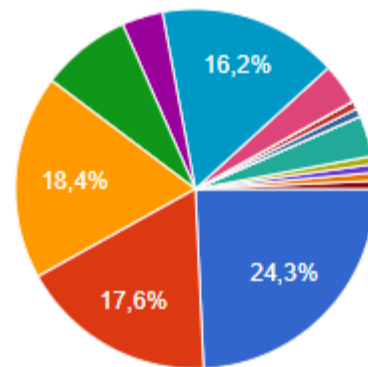
Pažymėkite kokius jaučiate emocinius streso simptomus.

136 atsakymai



Pažymėkite kaip jūs susitvarkote su stresu.

136 atsakymai

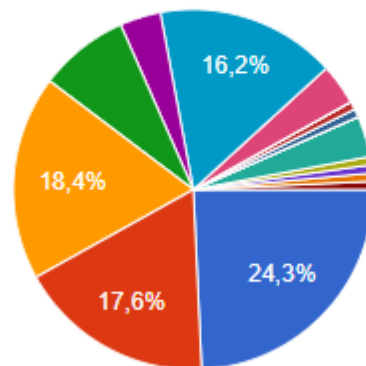


- Užsiimate mėgstamu hobiu
- Žiūrite televizorių/naršote internete
- Sportuojate
- Miegate ne mažiau 7-8 valandas per p...
- Susiplanuoiate dienvartę
- Pasikalbate su šeimos nariais/draugais
- Būnate/žaidžiate su augintiniais
- Lankotės pas psichologą

▲ 1/2 ▼

Pažymėkite kaip jūs susitvarkote su stresu.

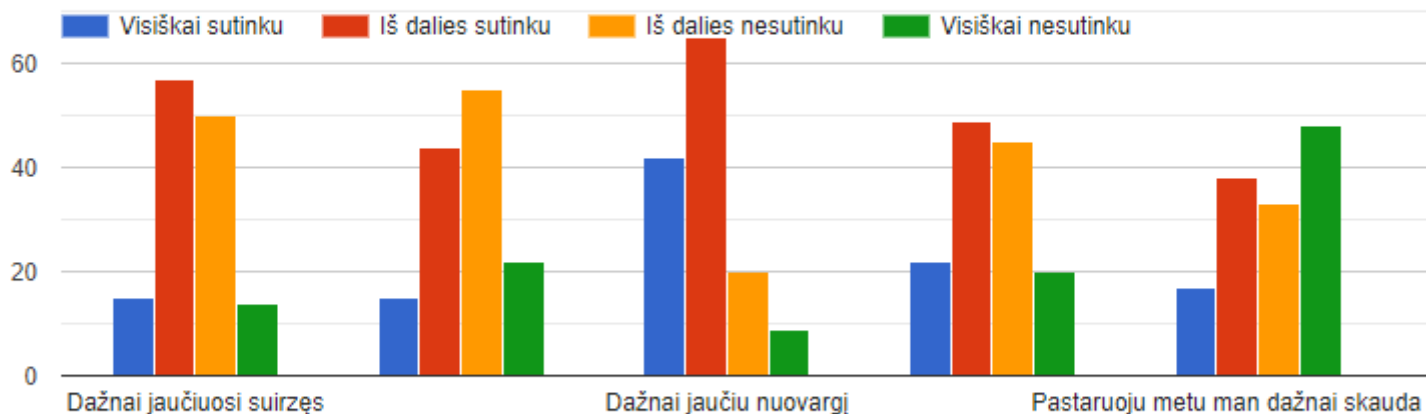
136 atsakymai



- Vartojate medikamentus
- Vartojate alkoholį
- Vartojate narkotines medžiagas
- Rūkote
- žaidžiu su kompiuteriu
- streso nepatiriu
- Verkiu
- Sportuoju arba užsiimu mėgstamu hobiu

▲ 2/2 ▼

Įvertink savo savijautą:



Įvertink savo savijautą:



s sutinku Iš dalies nesutinku Visiškai nesutinku

